


星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
	1 八月廿二 	2 廿三 	3 廿四 8:00 太極初班(13) 3:00 U3A 長者運動保健班(新)	4 廿五 8:00 太極高班(11) 11:00 集體舞 A 班(新) 12:00 集體舞 B 班(新) 1:00 集體舞 C 班(新)	5 廿六 8:00 太極初班(14) 12:00 U3A-太極柔力球班(新) 1:00 U3A-數獨班(新) 2:00 社交舞班(7)	6 廿七 	
7 廿八	8 廿九 (寒露) 10:15 滾球檢討(新)	9 九月初一 8:00 太極高班(12) 11:00 民族舞班(新) 12:00 舞蹈訓練班(新)	10 初二 8:00 太極初班(15) 3:00 U3A 長者運動保健班(2)	11 初三 8:00 太極高班(13) 11:00 集體舞 A 班(2) 12:00 集體舞 B 班(2) 1:00 集體舞 C 班(2)	12 初四 8:00 太極初班(16) 12:00 U3A-太極柔力球班(2) 1:00 U3A-數獨班(2) 2:00 社交舞班(8)	13 初五 	
14 初六	15 初七 	16 初八 會員例會 9:30 體育館例會 2:30 橫台山例會 8:00 太極高班(14) 10:30 痛症與足部健康講座 11:00 民族舞班(2) 12:00 舞蹈訓練班(2)	17 初九 重陽節(假期) 	18 初十 會員例會 2:30 上村例會 8:00 太極高班(15) 11:00 集體舞 A 班(3) 12:00 集體舞 B 班(3) 1:00 集體舞 C 班(3)	19 十一 會員例會 9:30 新田例會 2:30 洲頭例會 8:00 太極初班(17) 12:00 U3A-太極柔力球班(3) 1:00 U3A-數獨班(3) 2:00 社交舞班(9)	20 十二 	
21 十三	22 十四 10:15 滾球檢討(2)	23 十五 (霜降) 8:00 太極高班(16) 11:00 民族舞班(3) 12:00 舞蹈訓練班(3)	24 十六 8:00 太極初班(18) 10:15 「樂」在素食之旅 3:00 U3A 長者運動保健班(3)	25 十七 8:00 太極高班(17) 11:00 集體舞 A 班(4) 12:00 集體舞 B 班(4) 1:00 集體舞 C 班(4) 4:00 基元長者學苑 開學禮暨講座	26 十八 8:00 太極初班(19) 12:00 U3A-太極柔力球班(4) 1:00 U3A-數獨班(4) 2:00 社交舞班(完)	27 十九 	
28 二十	29 廿一 10:15 滾球檢討(3)	30 廿二 8:00 太極高班(18) 11:00 民族舞班(4) 12:00 舞蹈訓練班(4)	31 廿三 8:00 太極初班(完) 3:00 U3A 長者運動保健班(4)	例會日期：10月16日(二) 上午 9:30 地 點：鳳琴街體育館			

中心主管：關凱儀 單位負責職員：唐麗蓉、袁家健、陳巧娟
 地 址：元朗鳳翔路 5 號偉發大廈地下 6-11 號
 電 話：2476 2227 中心網址：wt.y.pokoi.org.hk



印刷份數：500 份
 開始派發日期：2018 年 9 月 18 日

本月份特別活動介紹

活動名稱	日期	內容	收費	備註	公開售票/ 登記日期
痛症與足部健康講座	10月16日(二) 上午10:30	由香港足康會介紹「腳部護理」資訊	免費	地點：鳳琴街體育館籃球場	10月份例會後進行
「樂」在素食之旅	10月24日(三) 上午10:15	「無肉食」素食自助餐 → 房協長者安居資源中心 - 「樂在耆所」導賞團 → 「可口可樂」香港博物館	\$128.00 (只限會員)	※請帶中心橙色旅行帽 ※需步行20多級樓級上落	9月份例會
基元長者學苑開學禮暨講座	10月25日(四) 下午4:00	基元長者學苑開學禮及健康講座 地點：中華基督教會 基元中學禮堂	免費	名額：80位	10月份例會



中心辦公室、飯堂正在進行裝修工程



請到新舖沿指示 右轉至側門 拍卡或查詢



颱風及暴雨期間中心各服務安排：

所有戶外活動、室內活動及班組課程於進行前 2 小時，天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，或懸掛三號或八號，甚至更高的風球，當日班組及活動暫停，班組會順延一堂；而活動請於一星期內致電2476 2227查詢改期或退款情況。

※ 若八號風球、黑色暴雨於三時或以後除下，中心暫停開放。